

# LA VITA DOPO IL TRAPIANTO ...

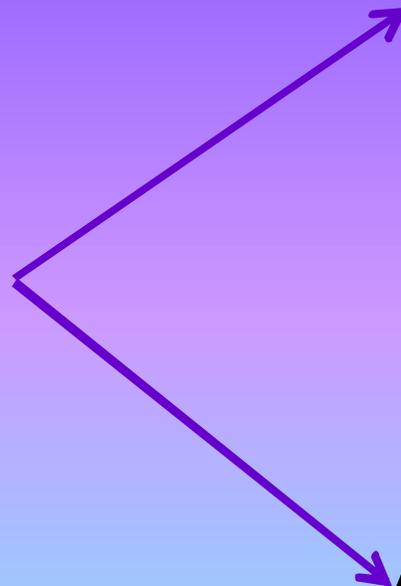
Grazie al perfezionamento delle tecniche chirurgiche, al miglioramento delle metodiche di conservazione dell'organo e soprattutto all'evoluzione dei protocolli di terapia immunosoppressiva, l'intervento di trapianto ha raggiunto livelli elevati di successo, e anche i casi di rigetto sono diventati sempre più rari e controllabili.

# Salute: Una definizione

“Stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia”

Aspetti  
soggettivi  
(qualità di  
vita)

Aspetti oggettivi  
(assenza di  
malattia)



# Salute dopo il trapianto

Salute come  
assenza di  
malattia

Indicatori



- Indice di sopravvivenza
- Aspettativa di vita
- Presenza/assenza sintomatologia

Salute come  
qualità di vita

Indicatori



- Lavoro
- Vita sociale
- Affettività

## Trapianto di rene

Curva di sopravvivenza dei trapiantati di rene.

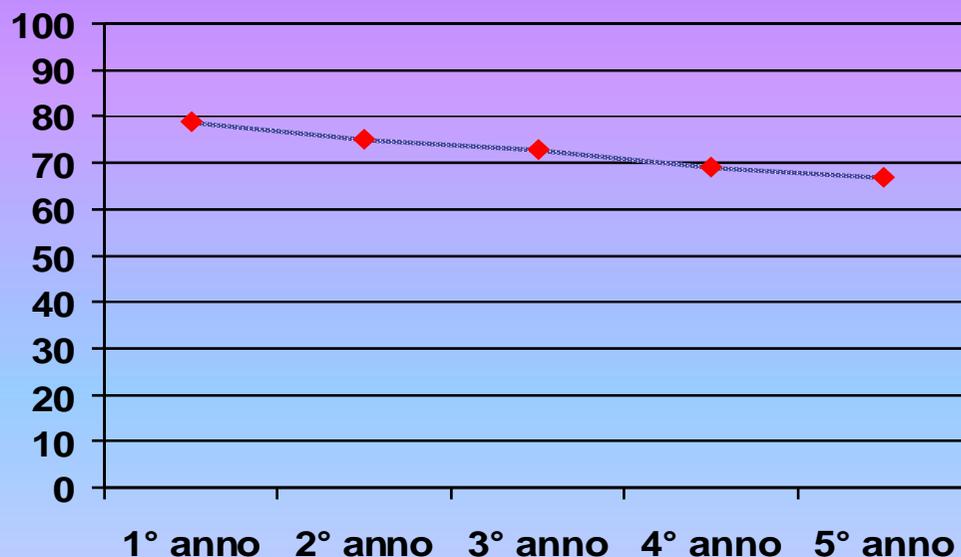
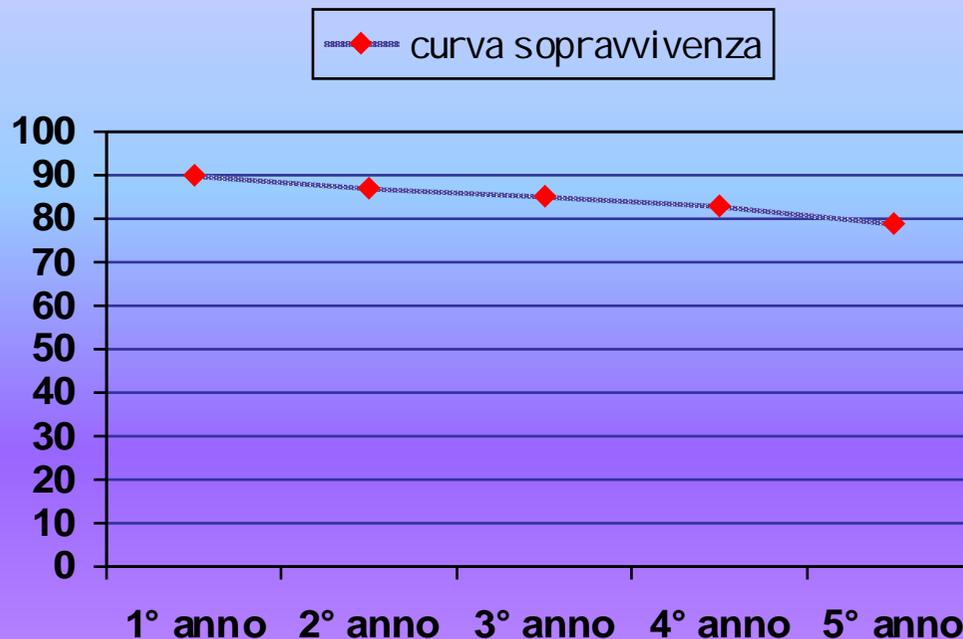
1 anno = 90%

2 anno = 87%

3 anno = 85%

4 anno = 83%

5 anno = 79%



## Trapianto di fegato

Curva di sopravvivenza dei trapiantati di fegato.

1 anno = 79%

2 anno = 75%

3 anno = 73%

4 anno = 69%

5 anno = 67%

# Trapianto di cuore

Curva di sopravvivenza  
trapianto di cuore.

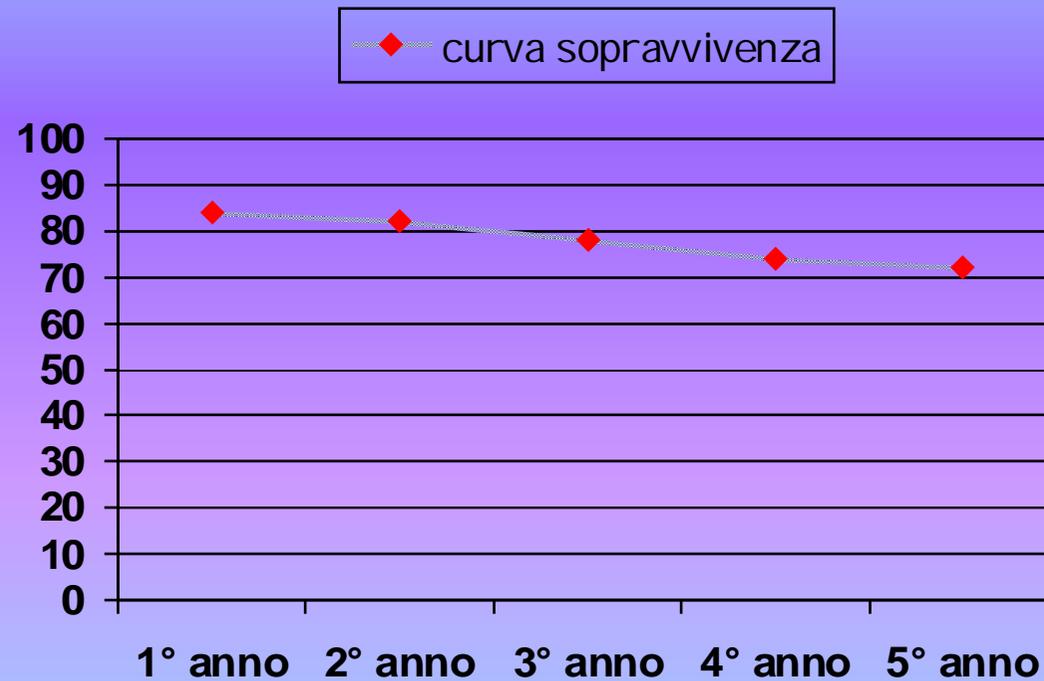
1 anno = 84%

2 anno = 82%

3 anno = 78%

4 anno = 74%

5 anno = 72%



## ... Qualità di vita è...

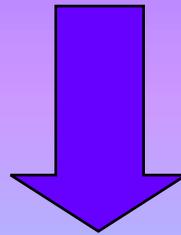
...la percezione da parte degli individui della posizione della vita nel contesto della cultura e del sistema di valori nei quali essi vivono, in relazione ai loro traguardi, aspettative e preoccupazioni. E' un concetto molto ampio, influenzato in modo complesso dalla salute fisica della persona, condizione psicologica, livello di autonomia, relazioni sociali e dal loro rapporto con gli aspetti salienti dell'ambiente.

(OMS, 1993)

- Concetto **multidimensionale**
- Percezione del proprio stato di benessere in quanto **esperienza soggettiva**,

In campo:

- somatico
- psicologico
- interpersonale
- socio-economico
- spirituale



FONDAMENTALE raccogliere direttamente dal soggetto le informazioni, i giudizi e le sensazioni inerenti il suo stato di salute.

SPORT VIAGGI  
AFFETTIVITA' LAVORO  
ALIMENTAZIONE

...IN  
CONCLUSIONE...

# SPORT

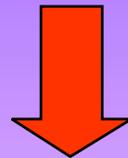
- può fungere da terapia

E' fondamentale dopo un trapianto riappropriarsi della funzionalità del proprio corpo e praticare un'attività fisica e sportiva contribuisce notevolmente a raggiungere questo obiettivo.

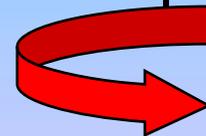
- fa sentire meglio a livello psichico



Moltissimi sport possono essere praticati per svago dai trapiantati, come il nuoto, il jogging, la ginnastica, lo sci di fondo, ecc.. Tuttavia, se seguiti dal proprio medico, i trapiantati possono praticare sport anche a livello agonistico, partecipando a gare e manifestazioni e raggiungendo ottimi risultati.



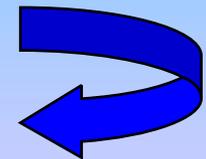
L'attività fisica non solo non è controindicata, ma vivamente consigliata, naturalmente seguendo opportune precauzioni, senza eccedere negli sforzi, soprattutto subito dopo l'operazione.



# VIAGGI



- evitare viaggi in Paesi che non possono garantire prestazioni adeguate in caso d'emergenza
- evitare regioni molto assolate e calde
- evitare i Paesi in cui il rischio d'infezione è alto
- in valigia non devono mancare scorte di farmaci

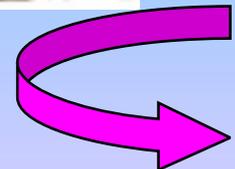


# AFFETTIVITA'

-non ci sono controindicazioni mediche alla ripresa di una vita sessuale normale

-le donne non possono assumere la pillola, perché crea interazioni con farmaci antirigetto

-solitamente le donne devono aspettare il secondo anno dopo l'intervento per una gravidanza

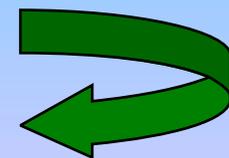


# ALIMENTAZIONE

- Non si deve seguire una dieta speciale ma un' alimentazione sana ed equilibrata



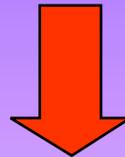
- le persone con sistema immunitario indebolito devono stare attente all'igiene in cucina



# LAVORO

dipende da vari fattori

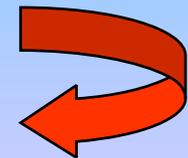
- Andamento della convalescenza
- Tipo di attività svolta



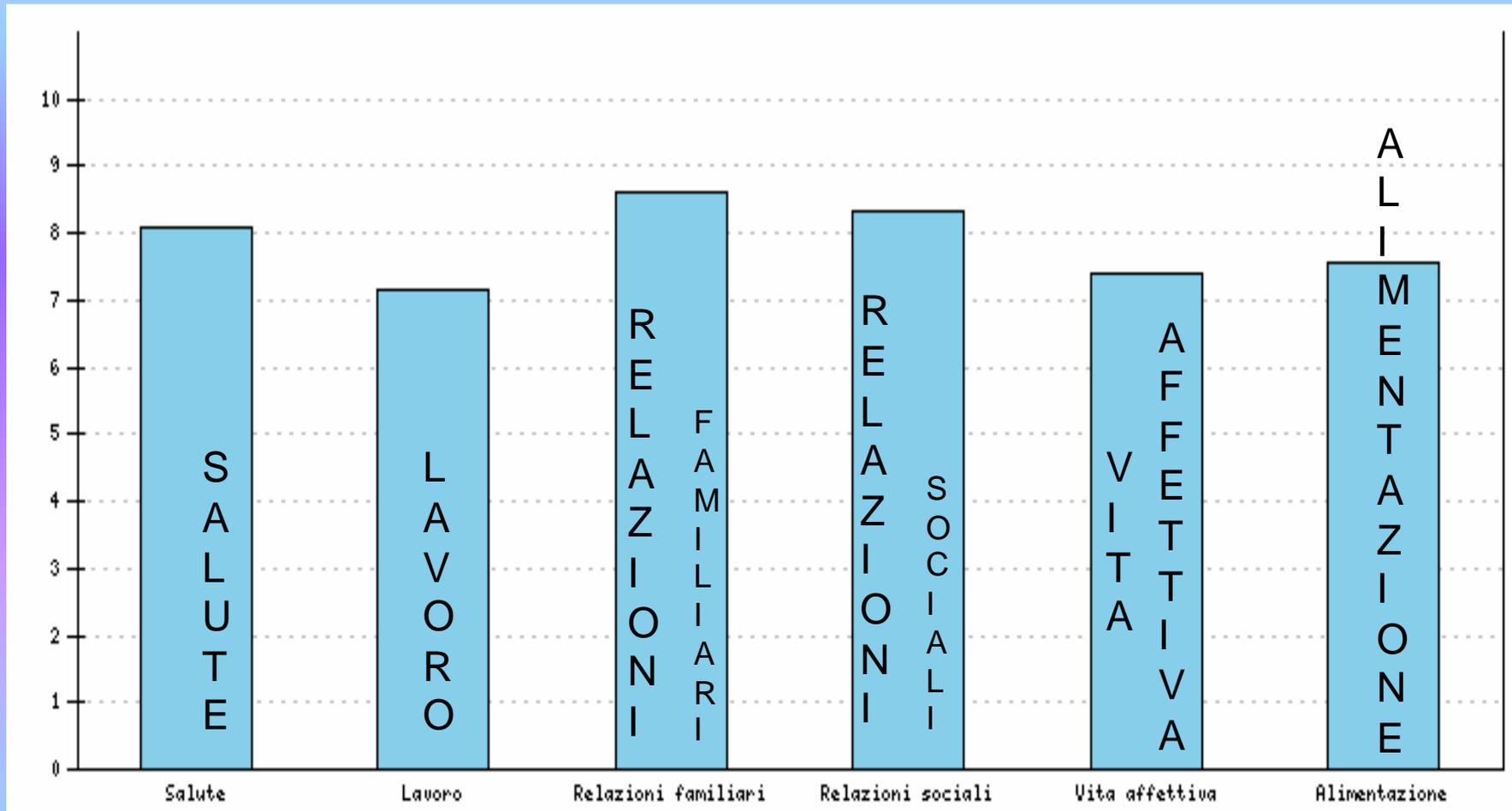
- Il paziente deve considerare la possibilità di una riqualificazione professionale.
- In media, il paziente riprende il lavoro dopo 6 mesi, quando la ferita è rimarginata.



Steve Jobs, il papà di Apple torna al lavoro dopo un trapianto di fegato



Questo grafico illustra i risultati delle valutazioni espresse da alcuni intervistati su sei aspetti, indicatori della qualità della vita:



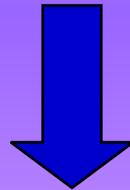
Si può notare come su tutti gli aspetti considerati la valutazione media varia in un intervallo da 7 a 9.

Il lavoro risulta il più penalizzato.

...SONDAGGI...

# Qualità di vita dopo un trapianto di fegato

67 pazienti 12 mesi dopo trapianto di fegato



**miglioramento di**

Stress psicosociale

Funzione personale

Funzione sociale

Percezione generale di salute

# **Qualità di vita dopo un trapianto di rene**

Trapianto di rene

VS

Dialisi peritoneale

VS

Emodialisi

**I pazienti trapiantati presentano minore  
stato di ansia e maggiore benessere  
rispetto alle altre terapie**

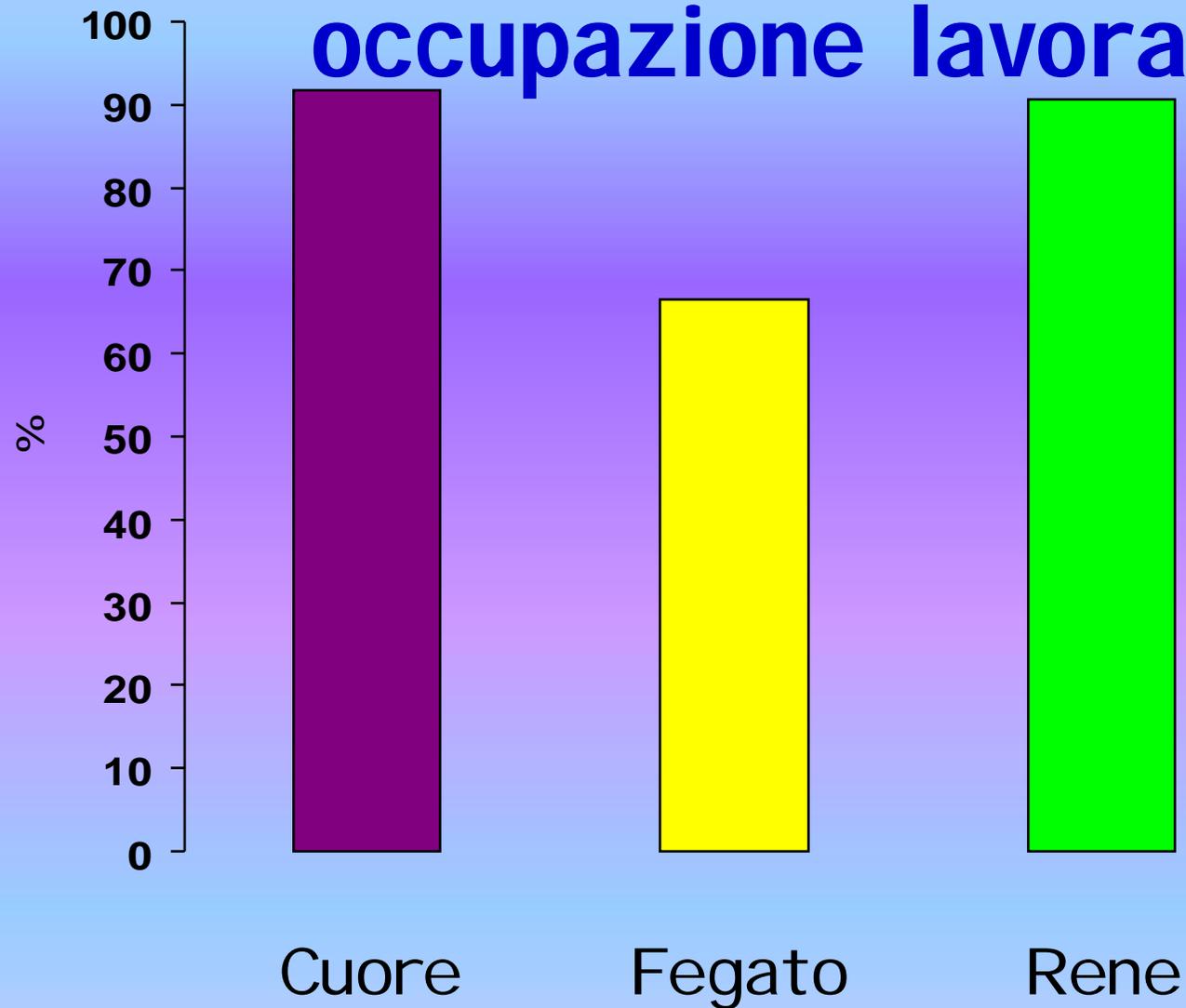
# Qualità di vita dopo un trapianto cardiaco

- 64% sensazione di miglioramento della propria qualità di vita
- 73% mancata ripresa dell'attività lavorativa
- 10.3 % disturbi ansiosi
- 13.1% problemi depressivi
- 27% problemi sessuali

## FATTORI CHE CONDIZIONANO LA RIPRESA:

Sofferenze psicologiche, maggiore età, complicazioni, eziologia e severità della malattia cardiaca

# Trapiantati con un' occupazione lavorativa



**Tipo di trapianto**

# Qualità della vita dopo trapianto in adolescenti

Fattori che influenzano la qualità di vita dopo trapianto:

- effetti collaterali della terapia medica: aumento di peso, cambiamenti dell'aspetto fisico, astenia
- conflitti familiari

# Ritorno a scuola dopo un trapianto di cuore o cuore-polmone

81 bambini e adolescenti, 45 F, 36 M (età 5 -17 anni)  
47 trapiantati di cuore, 34 trapiantati di cuore-polmone  
84% è ritornato a scuola (media 6 mesi, range 2-23 mesi)

11% si è rivolto a scuole speciali

5% non è tornato a scuola

Performance peggiore rispetto ai coetanei sani  
( $p < 0.01$ )

Problemi di comportamento:

8% a 6 mesi

29% a 3 anni

27% a 5 anni (gruppo di controllo 7%,  $p = 0.025$ )

Il giudizio complessivo è  
certamente di una **buona (>di 8)**  
qualità della vita dopo il  
trapianto quindi .....

.....ne valeva la pena !!!!!!!!!!!!!